

Le Club du **Tir Sportif Aptésien** a accueilli le **samedi 30 mars 2019** le stage organisé par la Commission Carabine de la Ligue de Provence.

Voici le compte rendu et quelques photos de la journée :

Un grand merci au club d'APT pour leur accueil, la convivialité et l'aide qu'ils nous ont apporté.

Voici la liste des 16 tireurs présents :

- CTS : PENCREACH G., REBOUL L., DIOT C.
- TSA : DESPEAUX M., MUNOZ H., MAIRE H., PREVOSTO B., DUCHESNE E.
- STASA : PARENTEAU G., BUREAU DU COLOMBIER C.
- STIF : MOTOT G., DE PERETTI T.
- TSAC : LAMAISON C.
- CTP : PASQUIER G.
- CCO : EIBES F.
- MAUCLAIR A.

CONTENU DU STAGE :

Stage théorique

- Le travail à faire en début de saison
- Séquence de tir, séquence mentale
- Influences des conditions atmosphériques sur le tir
- Gestion du vent
- Adaptation du matériel
- Les caractéristiques des positions "couché" et "genou"
- Analyse d'une séquence de tir
- Séquence de tir adaptée au tireur

12 heures : repas en commun avec les tireurs d'APT

14 heures : reprise du stage

Stage pratique

- Pour certains tireurs, reprise de la position et réglage de l'arme en individuel
- Travail de placement par rapport à la cible en hauteur et en latéral
- Mise en application de la contre-visée (idéal car il y avait du vent)
- Confirmation et explications de la position

Merci pour votre participation.

Amicalement,

Gilles BOURDOT

Commission Carabine

06 86 27 46 24